


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГПОУ «ЮРГИНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УР


Д.Б. Рогова

1.09 2017г.

ПРОГРАММА

Профессиональный модуль

ПМ.03 ВЫПОЛНЕНИЕ
КОМПЛЕКСА КОСМЕТИЧЕСКИХ
УСЛУГ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

Специальность


43.02.12 Технология эстетических
услуг

2017г.

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 09.12.2016 г., № 1560

СОСТАВИТЕЛИ



преподаватели
профессионального
цикла ГПОУ ЮТК
руководитель Центра эстетики
и косметологии г.Юрга

 А.А. Мирошниченко
 Е.С. Колегова

 И.А. Алимова

На заседании ЦМК отделения ДиТ
Протокол № 1 от 01.09 2017 г.

Председатель
ЦМК отделения ДиТ
Заведующий отделением
ДиТ
01.09 2017 г.

 В.В. Решетка
 Ж.С. Чернова

РЕЦЕНЗЕНТЫ

преподаватель
обще профессиональных
дисциплин ГПОУ ЮТК

 О.И. Будникова

Заведующий лабораторией стандартизации
01.09 2017 г.

 Е.Н. Соловьева

Зарегистрировано в методическом кабинете
01.09 2017 г.

Заместитель директора по НМР

 И.Н. Ташьян

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|--|------|
| 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 7 |
| 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 13 |
| 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 15 |

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом.

1.1 Область применения примерной программы

Рабочая программа профессионального модуля ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить вид профессиональной деятельности: Выполнение косметических услуг по уходу за телом и соответствующие ему профессиональные компетенции:

1.2.1 Перечень профессиональных компетенций

| Код | Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций |
|----------|---|
| Раздел 1 | Технология коррекции тела |
| ПК 3.1 | Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий. |
| ПК 3.2 | Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента. |
| ПК 3.4 | Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. |
| Раздел 2 | Эстетические процедуры коррекции. |
| ПК 3.3 | Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами. |
| ПК 3.4 | Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. |

1.2.2 Перечень общих компетенций

| Код | Наименование общих компетенций |
|-------|--|
| ОК.01 | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам. |
| ОК.02 | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. |
| ОК.03 | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. |
| ОК.04 | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами. |
| ОК.10 | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке. |
| ОК.11 | Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере. |

1.2.3 В результате освоения профессионального модуля студент должен:

| | |
|----------------------------|--|
| Иметь практический опыт в: | <ul style="list-style-type: none"> - проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов; - оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела; - тестировании кожи клиента; - подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметических услуг; - выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг); - выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; - выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей; - выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей; - выполнении технологии стимуляции проблемных зон; - выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; - расчете стоимости оказанной услуги; - обсуждении с клиентом качества выполненной услуги; - консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. |
| уметь | <ul style="list-style-type: none"> - рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; - производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; - производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; - использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации; - определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; - объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги; - соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с |

| | |
|-------|--|
| | <p>применением различных косметических средств;</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; - выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; - выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; - выполнять технологии стимуляции проблемных зон; - проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; - производить расчет стоимости оказанной услуги; - обсуждать с клиентом качество выполненной услуги; - консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. |
| знать | <ul style="list-style-type: none"> - нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг; - психологию общения и профессиональную этику; - правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; - устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; - состав и свойства косметических средств и используемых материалов; - нормы расхода косметических средств и используемых материалов; - основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц; - общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности; - виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; - технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа; - различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; - различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; - различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; технологии стимуляции проблемных зон; - различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей; - методы расчета стоимости оказанной услуги; - правила оказания первой помощи. |

1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 592 часов, в том числе:

объем образовательной программы составляет 394 часа,

в том числе учебной и производственной практики – 198 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

2.1. Структура профессионального модуля

| Коды профессиональных, общих компетенций | Наименования разделов профессионального модуля | Объем программы, час. | Занятия во взаимодействии с преподавателем, час. | | | | | | Самостоятельная работа |
|---|--|-----------------------|--|--|---------------------------------|------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------|
| | | | Обучение по МДК, в час. | | | Практика, час | | | |
| | | | всего, часов | в т.ч. лабораторные и практические занятия | в т.ч. курсовая работа (проект) | учебная практика | производственная практика | Промежуточная аттестация | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| ОК.01; ОК.02; ОК.03; ОК.04; ОК.10; ОК.11; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.4. | Раздел 1. МДК 03.01. Технология коррекции тела | 268 | 264 | 204 | - | - | - | 4 | |
| ОК.01; ОК.02; ОК.03; ОК.04; ОК.10; ОК.11; ПК 3.3; ПК 3.4. | Раздел 2. МДК 03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция | 108 | 104 | 80 | - | - | - | 4 | |
| | Учебная практика, часов | 72 | | | | 72 | | | |
| | Производственная практика, часов | 126 | | | | | 126 | | |
| | Промежуточная аттестация (экзамен квалификационный, консультации) | 18 | | | | | | 18 | |
| | Всего: | 592 | 368 | 284 | - | 72 | 126 | 8 | |

2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

| Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|--|---|-------------|------------------|
| | Содержание тем, учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | | Объем часов | Уровень освоения |
| МДК 03-01 Технология коррекции тела | ПМ 03. Выполнение комплекса услуг по уходу за телом | | 268 | |
| РАЗДЕЛ 1. Введение | Содержание учебного материала | | 4 | 1 |
| | 1 | История возникновения коррекции тела. | | |
| | 2 | Классификация коррекций тела. | | |
| Раздел 2. Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела | Содержание учебного материала | | 6 | 2 |
| | 1 | Основы анатомического строения тела. | | |
| | 2 | Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система. | | |
| | 3 | Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела. | | |
| РАЗДЕЛ 3. Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера. | Содержание учебного материала | | 4 | 2 |
| | 1 | Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию. Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела. | | |
| | 2 | Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием. Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ. | | |
| | Тематика практических занятий и лабораторных работ | | 12 | 3 |
| | 1 | Организация рабочего места для выполнения массажа. | | |
| | 2 | Выполнение подготовительных и заключительных работ при выполнении массажа. | | |
| Раздел 4. Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов. | Содержание учебного материала | | 10 | 2 |
| | 1 | Основные правила при выполнении коррекции тела. | | |
| | 2 | Физиология, методика и техника выполнения приемов классической коррекции тела. | | |
| | 3 | Основные правила при выполнении корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника. | | |
| | 4 | Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела. | | |
| | 5 | Профессиональные средства ухода за телом в боди коррекциях. | | |

| | | |
|---|---|---|
| | <p>Тематика практических занятий и лабораторных работ</p> <p>3 Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела</p> <p>4 Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.</p> <p>5 Выполнение массажа спины</p> <p>6 Выполнение массажа шейно-воротниковой зоны</p> <p>7 Выполнение массажа верхних конечностей</p> <p>8 Выполнение массажа нижних конечностей</p> <p>9 Выполнение массажа живота</p> <p>10 Выполнение массажа волосистой части головы</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Причины появления целлюлита. Стадии целлюлита. Показания и противопоказания.</p> <p>2 Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела.</p> <p>3 Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела.</p> <p>Тематика практических занятий и лабораторных работ</p> <p>11 Выполнение антицеллюлитной коррекции тела.</p> <p>12 Выполнение антицеллюлитного массажа нижних конечностей</p> <p>13 Выполнение антицеллюлитного массажа живота</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры. Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда.</p> <p>2 Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применением меда. Показания и противопоказания при использовании меда.</p> <p>Тематика практических занятий и лабораторных работ</p> <p>14 Выполнение технологии коррекции тела с применением меда.</p> <p>15 Выполнение медового обертывания проблемных зон.</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Физиология воздействия вакуума на организм человека. Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума.</p> <p>2 Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума.</p> <p>Тематика практических занятий и лабораторных работ</p> <p>16 Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума</p> <p>17 Выполнение технологии вакуумной коррекции нижних конечностей</p> <p>18 Выполнение технологии вакуумной коррекции живота</p> <p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств.</p> <p>2 Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции</p> | <p>60</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>12</p> <p>4</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>16</p> <p>4</p> <p>3</p> |
| <p>Раздел 6. Технология коррекции тела с применением меда</p> | | <p>2</p> |
| <p>Раздел 7. Технология коррекции тела с использованием вакуума</p> | | <p>2</p> |
| <p>Раздел 8. Рекомендации и проведение консультаций по домашнему уходу</p> | | <p>3</p> |

| Раздел 9. Современные технологии боди коррекции | Содержание учебного материала | 4 | 2 |
|--|--|----|---|
| 1 | Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции. Домашний уход в профилактической коррекции фигуры. | | |
| 2 | Современные технологии коррекции фигуры. | | |
| Тематика практических занятий и лабораторных работ | | 12 | |
| 19 | Отработка основных приемов в боди-коррекции. | | 3 |
| 20 | Отработка вспомогательных приемов в боди- коррекции. | | |
| Содержание учебного материала | | 4 | |
| 1 | Понятие SPA-процедуры. Понятие обёртывания. Виды обёртывания. Материалы и препараты для обёртывания. | | 2 |
| 2 | Технология боди-обертывания. Правила, методика и основные приёмы выполнения боди-коррекции. | | |
| Тематика практических занятий и лабораторных работ | | 48 | |
| 21 | Выполнение SPA-процедур: Талассо-терапия | | 3 |
| 22 | Выполнение горячего обертывания. | | |
| 23 | Выполнение холодного обертывания. | | |
| 24 | Выполнение шоколадного обертывания. | | |
| 25 | Отработка SPA-процедур. | | |
| 26 | Практический комплекс по боди-коррекции. | | |
| Содержание учебного материала | | 8 | |
| Раздел 11. Аппаратные технологии боди-коррекции | | | 2 |
| 1 | Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания. Лимфопрессотерапия. Технология выполнения. Микротоковая терапия тела. Технология выполнения. | | |
| 2 | Электростимуляция. Электролиполиз. Технология выполнения. | | |
| 3 | Инфракрасное облучение. Ультразвуковая терапия. Технология выполнения. | | |
| 4 | Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация. Восстановительный период после аппаратной косметологии. | | |
| Содержание учебного материала | | 2 | |
| 1 | Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений | | 2 |
| Тематика практических занятий и лабораторных работ | | 24 | |
| 27 | Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, учитывая индивидуальные особенности клиента | | 3 |
| 28 | Выполнение индивидуальной программы боди- коррекции по проблеме клиента | | |

| | | | | |
|--|-----------------------------------|--|-----|---|
| | 29 | Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур | | |
| Раздел модуля 2. Эстетические процедуры коррекции. МДК 03.02. Эстетические процедуры коррекции. | | | 108 | |
| | Раздел 1. Историческая справка | Содержание учебного материала | 2 | |
| Раздел 2. Помещение, оборудование и материалы. | 1 | История возникновения эпиляции. Классификация эпиляции и депиляции. | | 1 |
| | | Содержание учебного материала | 4 | |
| | 1 | Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию. | | 2 |
| | 2 | Оснащение кабинета. Инструменты и приспособления. Подготовительные и заключительные работы при обслуживании клиента. | | |
| | | Тематика практических занятий и лабораторных работ | 2 | |
| Раздел 3. Анатомия и физиология волос. | 1 | Выполнение подготовительных и заключительных работ при обслуживании клиента. | | 3 |
| | | Содержание учебного материала | 8 | |
| | 1 | Структура и строение волос | | 2 |
| | 2 | Виды и особенности строения | | |
| Раздел 4. Технология выполнения эпиляции воском | 3 | Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции. | | |
| | | Содержание учебного материала | 8 | |
| | 1 | Физико-химические параметры воска. | | 2 |
| | 2 | Подготовительные и заключительные работы. | | |
| | 3 | Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции. | | |
| | | Тематика практических занятий и лабораторных работ | 36 | |
| | 2 | Выполнение депиляции бедра и голени теплым воском. | | 3 |
| | 3 | Выполнение депиляции предплечья. теплым воском. | | |
| | 4 | Выполнение депиляции подмышечной области горячим воском. | | |
| | 5 | Выполнение депиляции зоны бикини горячим воском. | | |
| | 6 | Выполнение депиляции области зон лица горячим воском. | | |
| | | Содержание учебного материала | 2 | |
| Раздел 5. Шугаринг | 1 | Физико-химические параметры сахара. | | 2 |
| | | Тематика практических занятий и лабораторных работ | 42 | |
| | 7 | Выполнение сахарной депиляции голени | | 3 |
| | 8 | Выполнение сахарной депиляции бедра. | | |
| | 9 | Выполнение сахарной депиляции предплечья. | | |
| | 10 | Выполнение сахарной депиляции подмышечной области. | | |
| | 11 | Выполнение сахарной депиляции зоны бикини | | |
| | 12 | Выполнение сахарной депиляции области зон лица | | |

| | | |
|--|-----|---|
| <p>Самостоятельная работа при изучении раздела 1 Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента.</p> <p>Самостоятельная работа при изучении раздела 2 Презентация на тему: История возникновения эпиляции Зарисовка схемы строения волоса.</p> | 4 | 3 |
| <p>Учебная практика Раздел: Технологія коррекции тела. Виды работ: Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента Выполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента.</p> <p>Раздел: Эстетические процедуры коррекции. Эпиляция. Виды работ: Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия. Выполнение процедуры эпиляции. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела. Технология эпиляции горячих зон тела. Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини.</p> | 72 | |
| <p>Производственная практика Раздел: Технологія коррекции тела. Виды работ: Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к мастеру, рабочей зоне, кабинету. Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиента. Выполнение технологической коррекции тела различных зон и всего тела в соответствии с диагностикой клиента. Организация рабочего места мастера при выполнении корректирующих методик, оказывающие влияние на лимфатическую систему. Технология антицеллюлитной коррекции тела. Выполнение коррекции тела с применением меда. Выполнение коррекции тела с использованием вакуума. Отработка основных приемов в боди-коррекции.</p> <p>Раздел: Эстетические процедуры коррекции. Эпиляция. Виды работ: Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия. Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон.</p> | 126 | |

| | | |
|---|-----|--|
| Промежуточная аттестация (экзамен квалификационный, консультации) | 18 | |
| Всего | 592 | |

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы профессионального модуля используется:

Салон эстетических, косметических услуг;

лаборатории: технологии косметических услуг, технологии коррекции тела

учебно-наглядные пособия:

карточки-задания, комплекты тестового контроля, опорные конспекты, методические пособия, раздаточный материал, схемы, таблицы, тематические тесты;

нормативно-техническая документация: стандарты, нормативные документы.

цифровые образовательные ресурсы: учебно-методические комплекты по дисциплине, видеозаписи, иллюстративные материалы, банк тестовых заданий, контрольно-оценочные средства

Технические средства обучения:

1. Телевизор;
2. Компьютер.

Оборудование

| № п/п | Наименование | Единицы измерения | Количество |
|-------|--|-------------------|------------|
| 1. | Кушетка многофункциональная | шт. | 5 |
| 2. | Столик косметический на колесах | шт. | 5 |
| 3. | Стул косметический | шт. | 5 |
| 4. | Аппарат для вакуумного массажа | шт. | 5 |
| 5. | Полотенцонагреватель | шт. | 1 |
| 6. | Контейнер для дезинфекции инструментов | шт. | 1 |
| 7. | Стерилизатор (воздушный или паровой) | шт. | 1 |
| 8. | Ультрафиолетовая камера | шт. | 1 |
| 9. | Стерилизатор кварцевый (гласперленовый) высокотемпературный | шт. | 1 |
| 10. | Облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный | шт. | 1 |
| 11. | Холодильник | шт. | 1 |
| 12. | Душевая кабина | шт. | 1 |
| 13. | Воскоплав | шт. | 5 |
| 14. | Лампа-Лупа | шт. | 5 |
| 15. | Плитка для разогрева воска | шт. | 5 |
| 16. | Миски (разного диаметра) | шт. | 10 |
| 17. | Ведёрко для мусора | шт. | 5 |

Посадочные места для обучающихся (по количеству обучающихся);
Реализация программы модуля предполагает учебную и производственную практику, которые проводятся концентрированно.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники (печатные):

1. Фокин, В.Н., Полный курс массажа: Учебное пособие / В. Н. Фокин. - 2-е изд., испр.и доп. – Москва : Фаир, 2013.
2. Еремушкин М.А., Базовый курс: классическая техника массажа : учеб. пособие / М.А. Еремушкин. – М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014
3. Огуй, В.О., Антицеллюлитный массаж: Учебно-методическое пособие / В. О. Огуй. – Ростов-на-Дону : МарТ, 2013
4. Васичкин В.И., Большой справочник по массажу: Энциклопедии, справочники.
5. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2017. — 176 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03834-7. <https://www.biblio-online.ru/viewer/7CD35FA6-3946-4798-8B64-CFC8504FF743#page/1>

Дополнительные источники:

1. Еремушкин, М.А., Киржнер, Б.В., Мочалов, А.Ю. Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц. Учебное пособие, 2-е изд. – Санкт-Петербург: Наука и техника, 2014.
2. Казьмин, В.Д., Лечебные свойства овощей, фруктов и ягод с приложением оригинальных рецептов оздоровления: советы врача / В.Д. Казьмин, – Москва: «Феникс», 2013.
3. Луба, Е.С., Омолаживание лица: доступные и эффективные методы самомассажа /Е.С. Луба, - Москва: , 2013.
4. Новикова, Л.В., Практическое пособие для косметолога-эстетист. Методы физиотерапии в косметологии. I часть. – 5-е изд., доп. и перераб. – Москва, 2013.
5. Хебиф, Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - Медпресс-информ, 2016.

Электронные источники:

1. <http://www.spacehealth.ru/articles/58/4026/>
2. <http://www.tecrussia.ru/cosmetologia/1051-apparatnye-tehnologii.html>
3. http://epilstudio.ru/stati/article_post/kratkaya-istoriya-shugaringa
4. <http://sugar-sugar.ru/index.php/stati>
5. <http://www.studfiles.ru/preview/3239885/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

| Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля | Критерии оценки | Методы оценки |
|--|---|--|
| <p>ПК 3.1 Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.</p> | <p>-оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента; -определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей; -выполнять различные виды косметического массажа лица с учетом пожеланий клиента; -оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента; определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги; -подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги; тестирование кожи в области проблемной зоны; -выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга.</p> | <p>Текущий контроль: оценка результатов в процессе выполнения практических работ, решение ситуационных задач. Промежуточная аттестация: оценка результатов в процессе выполнения заданий по учебной и производственной практикам.</p> |
| <p>ПК 3.2 Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.</p> | <p>-проведение подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов; -оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей; -выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей.</p> | <p>Текущий контроль: оценка результатов в процессе выполнения практических работ, решение ситуационных задач. Промежуточная аттестация: оценка результатов в процессе выполнения практических заданий на зачете по МДК; оценка защиты отчетов по учебной и производственной практикам; экзамен по модулю</p> |

| | | |
|--|---|--|
| <p>ПК 3.3 Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.</p> | <p>- проведение подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов; -тестирование кожи клиента; -подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги; -выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами</p> | <p>Текущий контроль: оценка результатов в процессе выполнения практических работ, решение ситуационных задач. Промежуточная аттестация: оценка результатов в процессе выполнения практических заданий на зачете по МДК; оценка защиты отчетов по учебной и производственной практикам; экзамена по модулю.</p> |
| <p>ПК 3.4 Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.</p> | <p>- консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях - консультирование клиента по подбору средств по уходу за кожей в домашних условиях</p> | <p>Текущий контроль: оценка результатов в процессе выполнения практических работ, решение ситуационных задач. Промежуточная аттестация:</p> |
| <p>ОК.01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> | <p>точность распознавания сложных проблемных ситуаций в различных контекстах; адекватность анализа сложных ситуаций при решении задач профессиональной деятельности; оптимальность определения этапов решения задачи; адекватность определения потребности в информации; эффективность поиска; адекватность определения источников нужных ресурсов; разработка детального плана действий;</p> | <p>оценка результатов в процессе выполнения практических заданий на зачете по МДК; оценка защиты отчетов по учебной и производственной практикам; экзамена по модулю.</p> |
| <p>ОК.02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности</p> | <p>оптимальность планирования информационного поиска из широкого набора источников, необходимого для выполнения профессиональных задач; адекватность анализа</p> | |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>полученной информации, точность выделения в ней главных аспектов;</p> <p>точность структурирования отобранной информации в соответствии с параметрами поиска;</p> <p>адекватность интерпретации полученной информации в контексте профессиональной деятельности;</p> | |
| <p>ОК.03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> | <p>эффективность составление перспективного и ближайшего индивидуального плана развития;</p> <p>правильность оценки рисков;</p> <p>точность оценки плюсов и минусов полученного результата, своего плана и его реализации, предложение критериев оценки и рекомендаций по улучшению плана</p> | |
| <p>ОК.04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> | <p>эффективность участия в деловом общении для решения деловых задач;</p> <p>оптимальность планирования профессиональной деятельности</p> | |
| <p>ОК.10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> | <p>понимает общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы; (профессиональные и бытовые), понимает тексты на базовые профессиональные темы</p> <p>участвует в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строит простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности;</p> <p>кратко обосновывает и объясняет свои действия (текущие и планируемые); пишет простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы</p> | |
| <p>ОК.11 Планировать</p> | <p>выявляет достоинства и</p> | |

| | | |
|--|---|--|
| предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере. | недостатки коммерческой идеи; презентует идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности; оформляет бизнес-план; рассчитывает размеры выплат по процентным ставкам кредитования | |
|--|---|--|