

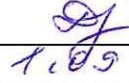
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГПОУ «ЮРГИНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Цикловая методическая комиссия СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УР


_____ Д.Б.Рогова

2017 г.

ПРОГРАММА

Дисциплина

Специальность

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

09.02.06 Сетевое и системное
администрирование

2017 г.

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование, утвержденным приказом №1548 Министерства образования и науки РФ 09.12.2016 г.

СОСТАВИТЕЛЬ

Преподаватель-организатор ОБЖ ГПОУ ЮТК



И.Н. Семенов

РАССМОТРЕНО

На заседании ЦМК СЭД

Протокол № 1 от 01.09 2017 г.

Председатель ЦМК СЭД



О.И. Будникова

Заведующий отделением АИТ
01.09 2017 г.



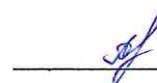
В.Н. Жигалов

Заведующий
лабораторией стандартизации
01.09 2017 г.



Е.Н.Соловьева

Заместитель директора по НМР
01.09 2017 г.



И.Н. Ташмян

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения примерной программы

Программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование и может быть взята за основу при изучении дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности принадлежит к разделу ОП.06 Общепрофессиональный цикл

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Уметь	Знать
ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9 ОК 10	<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим	<ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Общие и профессиональные компетенции – требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими общими компетенциями (далее – ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Объём образовательной программы 68 часов,

в том числе суммарная учебная нагрузка обучающегося во взаимодействии с преподавателем 66 часа, самостоятельная работа – 2 часа, промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	68
Самостоятельная работа	2
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	66
в том числе:	
теоретическое обучение	48
лабораторные занятия (если предусмотрено)	-
практические занятия (если предусмотрено)	12
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
контрольная работа	4
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций	Уровень освоения
1	2	3	4	
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		20		
Тема 1.1. Характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций. Классификация чрезвычайных ситуаций, организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	2		
Тема 1.2 ЧС техногенного характера	Содержание учебного материала ЧС техногенного характера. Первичные средства пожаротушения. Виды ЧС техногенного характера; мероприятия по предотвращению ЧСТХ; аварии на РОО; аварии на ХОО; аварии на взрывоопасных объектах, их виды, последствия, меры предупреждения; гидродинамические опасные объекты, последствия аварий, меры предупреждения; виды аварий на транспорте, правила поведения при авариях на различных видах транспорта, использование первичных средств пожаротушения	4		3
Тема 1.3 ЧС социального характера. Терроризм.	Тематика практических занятий № 1. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Содержание учебного материала ЧС социального характера. Терроризм. Классификация ЧС социального характера; правила безопасного поведения в различных криминальных ситуациях. История, причины возникновения и современное состояние терроризма.	2	ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10	2
Тема 1.4 РСЧС и Гражданская оборона (ГО) как составная часть	Содержание учебного материала РСЧС и Гражданская оборона (ГО) как составная часть РСЧС. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС); ГО – основные понятия и определения, задачи гражданской обороны; задачи ГО по обеспечению защиты населения от опасностей,	2	ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10	2

РСЧС	возникающих при ведении военных действий; законодательная база в области ГО.				
Тема 1.5 Оружие массового поражения.	Содержание учебного материала Оружие массового поражения. Оружие массового поражения; поражающие факторы ядерного оружия; приборы дозиметрического и химического контроля; оповещение и информирование населения об опасности.	2		ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10	2
		2			
Тема 1.6 Средства коллективной и индивидуальной защиты населения	Содержание учебного материала Средства коллективной и индивидуальной защиты населения. Средства защиты органов дыхания; средства защиты кожи; медицинские средства защиты; порядок получения средств индивидуальной защиты; Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС.	4		ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10	3
		2			
Тема 1.7 Государственные службы по охране здоровья граждан	Тематика практических занятий №2 Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи Содержание учебного материала Государственные службы по охране здоровья граждан. Первая помощь в ЧС. Службы, предназначенные для охраны здоровья граждан, основы законодательства о труде, организации охраны труда, правила оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.	2		ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10	2
		2			
Тема 1.8 Контрольная работа по разделу № 1	Содержание учебного материала Контрольная работа по разделу № 1	2		ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10	
		2			
Раздел 2. Основы воинской службы		48			
Тема 2.1. Концепция Национальной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала Концепция Национальной безопасности Российской Федерации Основные положения концепции национальной безопасности; национальные интересы РФ; основные виды воинской деятельности; Боевые традиции Вооруженных Сил РФ Боевые традиции ВС РФ.	4			
		2		ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10	2
		2			

Тема 2.2 Функции и задачи ВС РФ в системе обеспечения национальной безопасности	Содержание учебного материала Функции и задачи ВС РФ в системе обеспечения национальной безопасности. Функции и задачи ВС РФ в системе обеспечения национальной безопасности.	6		
Тема 2.3 ВС РФ – основа обороны России	Символы воинской чести Вооруженных Сил РФ. Государственные и воинские символы России, государственный герб, флаг, гимн, боевое знамя, военная форма одежды, воинские звания, награды, памятки и монументы.	2		
Тема 2.4 Другие войска, их состав и предназначение	Ритуалы Вооруженных Сил РФ Воинские ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации, торжественные церемонии	2		
Тема 2.5 Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала Другие войска, их состав и предназначение Пограничные войска; внутренние войска; железнодорожные войска; войска гражданской обороны; войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации	8		
Тема 2.6	Содержание учебного материала Права и обязанности военнослужащих. Основные законодательные акты РФ в области обороны и военной службы. Воинская дисциплина и ответственность. Правовая ответственность военнослужащих, преступления против военной службы; Как стать офицером Российской Армии. Как стать офицером Российской Армии, военно-учебные заведения нашей страны.	2		
	Контрольная работа по темам 2.1-2.5	2		
	Содержание учебного материала	8		

Оружие ВС РФ	Основные виды оружия и военной техники ВС РФ.	2		3	
	Основные виды вооружения и боевой техники ВС РФ.				
	Тематика практических занятий				
	№ 3 Порядок неполной разборки и сборки автомата				
	№ 4 Порядок неполной разборки и сборки автомата				
Тема 2.7	№ 5 Порядок неполной разборки и сборки автомата	2			
	Содержание учебного материала	4			
	Воинская обязанность. Организация воинского учета.	2			ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10
	первоначальная постановка граждан на воинский учет; обязанности граждан по воинскому учету				
	Самостоятельная работа обучающихся.				
Способы бесконфликтного общения в условиях военной службы.	8				
Тема 2.8	Содержание учебного материала	2	ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10		
Прохождение военной службы по призыву и контракту	Призыв граждан на военную службу.	2			
	Прохождение военной службы по призыву.	2			
	Прохождение военной службы по контракту.	2			
	Альтернативная гражданская служба.	2			
Тема 2.9	Содержание учебного материала	4	ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10		
Общевоинские уставы	Общевоинские уставы - закон воинской жизни.	2			
	устав внутренней службы; устав гарнизонной и караульной службы; строевой и дисциплинарный уставы.				
	Тематика практических занятий				
Тема 2.10	№ 6 Строевые приемы и движение без оружия.	2			
	Содержание учебного материала	2			
	Дифференцированный зачет	2			
Промежуточная аттестация	Всего	68			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Реализация программы учебной дисциплины требует следующие специальные помещения:

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности с посадочными местами по количеству обучающихся, технического оснащения и организации рабочего места.

Оборудование учебного класса:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор.
- учебные макеты автомата Калашникова
- индивидуальные средства защиты органов дыхания (противогазы)
- индивидуальные средства защиты кожи (комплекты ОЗК, Л1)
- приборы химической разведки (ВПХР)
- приборы радиационной разведки (ДП-5А)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / отв. ред. Я. Д. Вишняков. – 5 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2016. – 416 с. – ISBN 978-5-9916-9735-4
2. Безопасность жизнедеятельности : практикум : учебное пособие для СПО / отв. ред. Я. Д. Вишняков. – 5 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2016. – 249 с. – ISBN 978-5-9916-8528-3
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / отв. ред. В. П. Соломин. – Москва : Юрайт, 2017. – 399 с. – ISBN 978-5-534-02041-0
4. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность). В 2 ч. Ч. 1. : учебник для СПО / С. В. Белов. – 5 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 350 с. – ISBN 978-5-9916-9962-4
5. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность). В 2 ч. Ч. 2. : учебник для СПО / С. В. Белов. – 5 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 362 с. – ISBN 978-5-9916-9964-8
6. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для СПО / Г. И. Беляков. – 3 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 352 с. – ISBN 978-5-534-03180-5
7. Графкина, М. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / М. В. Графкина, Б. Н. Нюнин, В. А. Михайлов. – Москва : Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 416 с.
8. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. – 2 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 330 с. – ISBN 978-5-534-02122-6
9. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Косолапова, Н.А. Прокопенко Е.Л. Побежимова . – Москва : ИЦ «Академия», 2015. – 288 с.
10. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. – 2 изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 245 с. – ISBN 978-5-534-03743-2
11. Безопасности жизнедеятельности: Учебник для студ. Сред. Проф. Учеб. Заведений / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова и др.-3-е изд. – М.: Издательский центр «Академия», 2014.

3.2.2. Электронные издания:

1. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>
2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
3. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>
4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>
5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.

3.2.3. Дополнительные источники (печатные издания)

1. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания». Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
2. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
3. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
4. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»
5. Справочная правовая система «Консультант плюс», «Гарант»
6. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
7. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»
8. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
9. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые</p>	<p>Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных контрольных заданий, результатов выполнения практических работ, устный индивидуальный опрос.</p> <p>Письменный опрос в форме тестирования</p>

<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>	<p>из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	<p>Экспертное наблюдение и оценивание выполнения практических работ.</p> <p>Текущий контроль в форме защиты практических работ</p>
--	--	--