

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
1	2	3	4	5
Лекции, тестирование	Аудитория лекционная			
		Стол/парта	1 на 2 слушателей	Офисный/школьная (1200X650X750X)
		Стул	1 на 1 слушателя	Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
Практические занятия	Аудитория практических занятий (лаборатория)			
		Кушетка	1 на 1 р. место	Косметологическая (195X65)
		Стул косметолога	1 на 1 р. место	Стул на колесах со спинкой и регулируемой высотой
		Столик косметический	1 на 1 р. место	Столик с тремя полками, на колесах
		Тележка для аппаратов	2 на аудиторию	Металлическая или пластиковая на колесах 2-3 полки
		Столик/тележка для стерилизации	1 на аудиторию	Металлическая или пластиковая, 2-3 полки

- виды косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте; показания, противопоказания;
- технологию нанесения косметических масок, их состав;
- колористические типы внешности, формы лица и формы бровей;
- визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц;
- технологию окраски бровей, ресниц краской;
- технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- виды косметического массажа, показания и противопоказания;
- особенности и последовательность массажных приемов при выполнении косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- технику выполнения косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию выполнения атрауматической, комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- соблюдать техники выполнения косметического массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа;
- соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- подбирать краситель в соответствии с пигментом волос бровей и ресниц;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- соблюдать технологию окраски бровей, ресниц краской;
- выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова, сахарной пастой (шугаринга);

Приложение к основной программе
 профессионального обучения
 по профессии «13138 Косметик»
 переподготовка
 с учетом стандарта Ворлдскиллс
 по компетенции «Эстетическая косметология».

**Материально-техническое оснащение рабочих мест преподавателя программы
 и слушателя программы**

Материально-техническое оснащение рабочего места преподавателя программы:

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
1	2	3	4	5
Лекции, тестирование	Аудитория лекционная			
		Стол преподавателя	1	Офисный (1400X650X750)
		Стул преподавателя	1	Офисный/школьная (1200X650X750X) Офисный со спинкой; сиденье из кожзама, ткани или пластика
		Телевизор/проектор	1	

2.2	Модуль 2. Уход за лицом	56	8	46	2	Зачет
2.3	Модуль 3. Уход за бровями и ресницами	28	6	20	2	Зачет
2.5	Модуль 4. Временное удаление волос	32	4	26	2	Зачет
3	Квалификационный экзамен: - проверка теоретических знаний; - практическая квалификационная работа (демонстрационный экзамен)	7	-	-	7	Тест ДЭ
	ИТОГО:	144	31	95	18	

3.2 Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1	Раздел 1. Теоретическое обучение	18	13	1	4	
1.1	<i>Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология». Разделы спецификации</i>	4	3	-	1	Зачет
1.1.1	Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции	3	3	-	-	
1.1.2	Промежуточный контроль	1	-	-	1	Зачет
1.2	<i>Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере</i>	7	6	-	1	Зачет

Лаборатория, компьютерный класс	Лабораторные и практические занятия, тестирование, демонстрационный экзамен	Оборудование, оснащение рабочих мест, инструменты и расходные материалы – в соответствии с инфраструктурным листом по компетенции Ворлдскиллс
------------------------------------	---	---

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- техническое описание компетенции;
- комплект оценочной документации по компетенции;
- печатные раздаточные материалы для слушателей;
- учебные пособия, изданных по отдельным разделам программы;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.
- Официальный сайт оператора международного некоммерческого движения WorldSkills International – Агентство развития профессий и навыков (электронный ресурс) режим доступа: <https://worldskills.ru>;

4.3. Кадровые условия реализации программы

Количество педагогических работников (физических лиц), привлеченных для реализации программы ___ чел. Из них:

- Сертифицированных экспертов Ворлдскиллс по соответствующей компетенции ___ чел.
- Сертифицированных экспертов-мастеров Ворлдскиллс по соответствующей компетенции ___ чел.
- Экспертов с правом проведения чемпионата по стандартам Ворлдскиллс по соответствующей компетенции ___ чел.

Ведущий преподаватель программы – эксперт Ворлдскиллс со статусом сертифицированного эксперта Ворлдскиллс или сертифицированного эксперта-мастера Ворлдскиллс или эксперта с правом и опытом проведения чемпионата по стандартам Ворлдскиллс. Ведущий преподаватель программы принимает участие в реализации всех модулей и занятий программы, а также является главным экспертом на демонстрационном экзамене.

К отдельным темам и занятиям по программе могут быть привлечены дополнительные преподаватели.

Данные ПР, привлеченных для реализации программы

№ п/п	ФИО	Статус в экспертном сообществе Ворлдскиллс с указанием компетенции	Должность, наименование организации
<i>Ведущий преподаватель программы</i>			
1.			
<i>Преподаватели, участвующие в реализации программы</i>			
2.			

2.1.	Модуль 1. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией.	3	-	2	1	Зачет
2.1.1.	Входной контроль. Выполнение практических тестов на выполнение элементарных массажных движений, владение телом.	3	-	2	1	Зачет
2.2	Модуль 2. Уход за лицом	56	8	46	2	Зачет
2.2.1	Организация рабочего места косметика	5	1	4	-	
2.2.2	Анатомия и физиология кожи и ее придатков Диагностика типов кожи	5	1	4	-	
2.2.3	Современные косметические средства их формы и виды. Основные активные ингредиенты	4	2	2	-	
2.2.4	Косметический массаж лица. Технология выполнения.	13	1	12	-	
2.2.5	Косметические маски. Разновидности и технология нанесения.	7	1	6	-	
2.2.6	Виды чистки лица. Технология выполнения чистки лица.	13	1	12	-	
2.2.7	Макияж как пост уход.	7	1	6	-	
2.2.8	Промежуточный контроль	2	-	-	2	Зачет
2.3.	Модуль 3. Уход за бровями и ресницами	28	6	20	2	Зачет
2.3.1	Окраска бровей краской.	7	2	5	-	
2.3.2	Окраска ресниц краской.	7	2	5	-	
2.3.3	Коррекция бровей (пинцет).	7	2	5	-	
2.3.4	Современные технологии по уходу за бровями и ресницами.	5	-	5	-	
2.3.5	Промежуточный контроль	2	-	-	2	Зачет
2.4	Модуль 4 Временное удаление волос	32	4	26	2	Зачет

- Выполнить защиту вазелином.
- Приготовить краситель.
- Нанести подготовленную краску для ресниц.
- Выдержать экспозицию.
- Удалить краску с ресниц.
- Нанести защитное средство.
- Дать рекомендации на дом.

Тема 2.3.3 Коррекция бровей (пинцет).

Лекция.

- Правила коррекции бровей (пинцетом).
- Показания и противопоказания к процедуре.

Практическое занятие.

Провести коррекцию бровей (пинцетом)

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить клиента к процедуре.
- Выполнить обработку контактной зоны.
- Нанести маркировку бровей в соответствии с пожеланиями клиента.
- Удалить лишние волоски.
- Нанести защитное средство.
- Дать рекомендации на дом.

2.3.4. Современные технологии по уходу за бровями и ресницами.

Проведение демонстрации и практического занятия по теме: Современные технологии по уходу за бровями и ресницами

2.3.5. Промежуточная аттестация по модулю.

Выполнить процедуру коррекции бровей пинцетом. Выполнить окрашивание бровей и ресниц краской

Модуль 4. Временное удаление волос.

Тема 2.4.1 Временное удаление волос воском, сахарной пастой (шугаринг).

Лекция.

- Определение депиляции и эпиляции.
- Классификация методов удаления волос.
- Косметические средства для проведения процедуры временного удаления волос
- Показания и противопоказания к процедурам временного удаления волос.

Классификация косметических средств для временного удаления волос.

- Технология проведения процедуры воском.

Практическое занятие.

Выполнить процедуру временного удаления волос воском

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Согласовать с клиентом алгоритм действий.
- Выполнить временное удаление волос воском.
- Учитывать направление роста волос во время процедуры.
- Использовать различные антистрессовые приемы.
- Удалить остатки средств.
- Дать рекомендации по пост уходу.
- Провести уборку на рабочем месте

Практическое занятие.

Выполнить временное удаление волос на лице сахарной пастой.

Тема 1.3.2 Налог на профессиональный доход – особый режим налогообложения для самозанятых граждан

Тема 1.3.3 Работа в качестве самозанятого

Самозанятость в индустрии красоты.

Законодательное регулирование деятельности самозанятых.

Индивидуальное предпринимательство и наемные работники.

Промежуточная аттестация по модулю.

Зачет по модулю. Тестирование по темам: Законодательное регулирование отрасли.

Самозанятость в индустрии красоты

Модуль 3. Требования охраны труда и техники безопасности

Тема 1.3.1. Особенности техники безопасности в косметическом кабинете

Лекция.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

Техника безопасности для косметолога.

Правила оказания первой помощи до медицинской помощи.

Схема действий при наступлении чрезвычайных ситуаций.

Тема 1.3.2. Основные регламентирующие документы. Инструкция по охране и безопасности труда.

Практическое занятие.

Подготовить инструкцию по ТБ и ОТ

Тема 1.3.3. Промежуточная аттестация по модулю.

Тестирование по темам: техника безопасности в косметическом кабинете, основные регламентирующие документы.

Раздел 2. Профессиональный курс

2.1. Модуль 1. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией.

Тема 2.1.1. Входной контроль. Выполнение практических тестов на выполнение элементарных массажных движений, владение телом.

Практическое занятие . План проведения занятия:

1. Тест на пластичность
2. Тест на мелкую моторику
3. Тест на координацию движений
4. Тест на осанку

2.2. Модуль 2. Уход за лицом

Тема 2.2.1 Организация рабочего места косметика

Лекция.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

Практическое занятие.

Изучить и выполнить косметический массаж лица.

- Провести подготовительные работы на рабочем месте.
- Подготовить модель/клиента к процедуре, нанести массажное средство
- Выполнить 1 блок косметического массажа лица(поглаживание)
- Выполнить 2 блок косметического массажа лица(растирание)
- Выполнить 3 блок косметического массажа лица(разминание)
- Выполнить 4 блок косметического массажа лица (вибрацию).
- Выполнить массаж шеи и зоны декольте.
- Удалить массажное средство
- Нанести финальное средство
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

Тема 2.2.5. Косметические маски. Разновидности и технология нанесения

Лекция:

- Определение и классификация косметических масок.
- Показания и противопоказания к нанесению косметических масок.
- Правила нанесения и снятия косметических масок. Время экспозиции.

Практическое занятие.

Изучить и выполнить различные виды масок.

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Подготовить необходимое количество косметических средств.
- Нанести маску (кремовую, альгинатную, глиняные маски, гипсовую маску) на зоны лица шеи, декольте применяя различные способы нанесения.
- Снять косметическую маску.
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

Тема 2.2.6. Виды чистки лица. Технология выполнения чистки лица

Лекция.

- Правила санитарии и гигиены при выполнении процедуры.
- Себорея. Высыпания. Виды.
- Показания и противопоказания к гигиенической чистке лица.
- Технология выполнения гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте.
- Домашний постуход.
- Консультирование по домашнему уходу.

Практическое занятие.

Выполнить гигиеническую чистку лица, шеи и декольте.

- Подготовить рабочее место.
- Подготовить модель/клиента к процедуре.
- Выполнить очищение (поверхностное).
- Подготовить модель/клиента к глубокому очищению (вапоризатор или гидрогенизирующий гель – «холодное гидрирование», на выбор).
- Провести мануальную экстракцию комедонов.
- Выполнить дарсонвализацию.
- Обработать контактную зону.
- Нанести поросуживающую маску.
- Проконсультировать по домашнему профилактическому уходу.
- Провести заключительные работы по уборке рабочего места.

Тема 2.2.7. Макияж как пост уход.

Лекция.