

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КУЗБАССА

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЮРГИНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УПР

 С. А. Решетка

«09» декабря 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«УХОД ЗА ЛИЦОМ»**

2020 г.

Программа составлена в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», утверждённым приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «22» декабря 2014г. № 1069 н

СОСТАВИТЕЛЬ

Преподаватель дисциплин  
профессионального цикла ГПОУ ЮТК

 Е.С. Колегова

РАССМОТРЕНО

На заседании ЦМК отделения ДиТ  
Протокол № 3 от 10.12 2020г.

Председатель  
ЦМК отделения ДиТ

 В.В. Решетка

Заведующий отделением ДиТ

01.12. 2020г.

 Д.И. Ломака


Заведующий заочным отделением

01.12 2020г.

 О. А. Усова

Заместитель директора по НМР

01.12 2020 г.

 И. Н. Данилова

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Паспорт программы.....	4
1.1	Нормативные основы разработки программы.....	4
1.2	Цели и задачи программы - требования к результатам освоения....	4
1.3	Объем программы.....	5
1.4	Требования к поступающим.....	6
2	Структура и содержание программы.....	7
2.1	Тематический план.....	8
2.2	Содержание обучения.....	9
3	Организационно - педагогические условия реализации программы	11
3.1	Требования к минимальному материально – техническому обеспечению.....	11
3.2	Общие требования к организации образовательного процесса.....	12
3.3	Кадровое обеспечение образовательного процесса.....	12
4	Формы аттестации и оценочные материалы.....	13
	Список использованных источников.....	14
	Приложение А - Перечень вопросов и заданий для промежуточной аттестации.....	15

# 1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

## 1.1 Нормативные основы разработки программы

Нормативной основой разработки программы выступают:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 9 октября 2013 г. N 06-735 «О дополнительном профессиональном образовании» (Разъяснения о законодательном и нормативном правовом обеспечении дополнительного профессионального образования);
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 10 апреля 2014 г. N 06-381«О направлении Методических рекомендаций по использованию дистанционных образовательных технологий при реализации дополнительных профессиональных образовательных программ».
- Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н.
- СанПиН 2.1.2.2631-10. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

## 1.2 Цели и задачи программы – требования к результатам освоения

**Цель программы:** Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом путем механического, физического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

С целью овладения трудовыми функциями, обучающийся в ходе освоения дополнительной профессиональной программы должен:

***выполнять трудовые действия:***

- подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц лица клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи лица;
- тестирование кожи клиента;

- подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги;
- выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж);
- выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг);
- консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для лица в домашних условиях.

***уметь:***

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

***знать:***

- психологию общения и профессиональную этику косметика;
- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

### **1.3 Объем программы**

Рекомендуемое количество часов на освоение программы:

- всего –72 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 16 часов;
- практические занятия – 52 часов;
- экзамен – 4 часов.

Обучение по программе осуществляется в составе учебной группы.  
Форма обучения – очная.

Практические занятия и итоговая аттестация (квалификационный экзамен) проводятся очно по месту нахождения учебного заведения.

Документ об образовании, выдаваемый по итогам освоения программы – удостоверение о повышении квалификации.

#### **1.4 Требования к поступающим**

***К освоению дополнительных профессиональных программ допускаются:*** лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

***Особые условия допуска к работе:*** нет

***Требования к физическому здоровью:*** Поступающие для обучения не должны иметь медицинских ограничений, регламентированных Перечнем медицинских противопоказаний Министерства здравоохранения Российской Федерации.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1 Тематический план

Наименования разделов программы	Всего часов (макс. учебная нагрузка и практики)	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)	
		Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося в т.ч. лабораторные работы и практические занятия	
<b>Раздел 1. Требования охраны труда и техники безопасности</b>	<b>4</b>		
Тема 1.1 Требования охраны труда и техники безопасности	4	4	-
<b>Раздел 2. Оказание косметических услуг по уходу за лицом</b>	<b>62</b>	<b>12</b>	<b>48</b>
Тема 2.1 Подготовительные и заключительные работы при оказании косметических услуг по уходу за лицом.		2	6
Тема 2.2 Профессиональная этика. Дресс-код. Тестирование кожи, оформление карты клиента, консультирование клиента		2	6
Тема 2.3 Требования стандартов к технологиям ухода за лицом		2	-
Тема 2.4 Технология экспресс ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте		2	12
Тема 2.5 Технология комплексного ухода за лицом, шеей и зоной декольте с применением аппаратных методов		4	28
<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>4</b>		
<b>Всего:</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>52</b>

## 2.2. Содержание обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
<b>Раздел 1. Требования охраны труда и техники безопасности</b>			<b>4</b>	
<b>Тема 1.1 Требования охраны труда и техники безопасности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	<b>2</b>
	1	Требования к содержанию помещения и оборудования косметического кабинета. Виды современного оборудования, инструменты, приспособления, белье. Правила техники безопасности при работе с дезинфицирующими средствами.	4	
<b>Раздел 2. Оказание косметических услуг по уходу за лицом</b>			<b>64</b>	
<b>Тема 2.1 Подготовительные и заключительные работы при оказании косметических услуг по уходу за лицом.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	1	Организация рабочего места для выполнения косметических работ.	2	
	<b>Практические занятия</b>		<b>6</b>	
	1	Дезинфекция и стерилизация оборудования, инструментов.	6	
<b>Тема 2.2 Профессиональная этика. Дресс-код. Тестирование кожи, оформление карты</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Методы диагностики кожи. Диагностика кожи с помощью лампы-лупы. Диагностическая карта клиента. Разработка диагностической карты клиента.	2	
	<b>Практические занятия</b>		<b>6</b>	



клиента, консультирование клиента	1	Демакияж и особенности кожи.	6	
Тема 2.3 Требования стандартов к технологиям ухода за лицом	Содержание учебного материала		2	
	1	Требования стандартов к технологиям ухода за лицом	2	
Тема 2.4 Технология экспресс ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте	Содержание учебного материала		2	
	1	Экспресс-уход за кожей лица, шеи и зоны декольте	2	
	Практические занятия		12	
	1	Отработка технологии выполнения пластифицирующих масок.	6	
	2	Технология выполнения косметического массажа лица и шеи.	6	
Тема 2.5 Технология комплексного ухода за лицом, шеей и зоной декольте с применением аппаратных методов	Содержание учебного материала		4	
	1	Дезинкрустация. Гальваническая чистка. Ультрафонофорез. Ионофорез	2	
	2	Технологии использования физических методов воздействия на кожу Ультразвуковая чистка лица. Дарсонвализация.	2	
	Практические занятия		28	
	1	Дезинкрустация. Гальваническая чистка.	8	
	2	Ультрафонофорез. Ионофорез.	8	
	3	Технологии использования физических методов воздействия на кожу.	8	
	4	Использование в косметологии аппаратных спецтехнологий.	4	
Экзамен квалификационный			4	
<b>Всего</b>			<b>72</b>	

## 3 ОРГАНИЗАЦИОННО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 3.1 Требования к минимальному материально – техническому обеспечению

#### Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы профессии Специалист по уходу за лицом предполагает наличие учебных лабораторий:

- *Эстетическая косметология*

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории *Эстетическая косметология*

- Стерилизаторы (Автоклав TANZO C12 класса В, Ультразвуковая мойка АМЕГА-5831, Бактерицидная ультрафиолетовая камера «Микроцид»);
- Полотенцагреватель;
- Кушетка многофункциональная с электроприводом;
- Лампы лупа;
- Контейнеры для хранения инструментов;
- Контейнеры для мусора;
- Стол косметический с тумбой;
- Кресло (мастера);
- Кресло клиента;
- Парафиноплавы
- Воскоплавы для катриджей
- Воскоплавы;
- Комбайн косметологический многофункциональный 9 в 1;
- Комплект учебно-методической документации;
- Посадочные места для обучающихся (по количеству обучающихся).

Технические средства обучения:

- Компьютер;
- Локальная сеть;
- Подключение к глобальной сети Интернет;
- Флипчарт;
- Манекен-голова женская.

Коллекция цифровых образовательных ресурсов:

- Электронные видеоматериалы.

### 3.2 Общие требования к организации образовательного процесса

Лабораторные и практические занятия рекомендуется проводить при делении группы на подгруппы не более 8 человек, что способствует индивидуализации и повышению качества обучения. В процессе обучения с обучающимися проводятся консультации, которые могут проводиться как со всей группой, так и индивидуально.

### 3.3 Кадровое обеспечение образовательного процесса

**Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по программе и руководство практикой:** среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование - бакалавриат, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю).

Дополнительное профессиональное образование на базе среднего профессионального образования (программ подготовки специалистов среднего звена) или высшего образования (бакалавриата) - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю).

При отсутствии педагогического образования - дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования и (или) профессионального обучения; дополнительная профессиональная программа может быть освоена после трудоустройства.

Для преподавания дисциплин (модулей) профессионального учебного цикла программ среднего профессионального образования обязательно обучение по дополнительным профессиональным программам - программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже одного раза в три года.

**Требования к опыту практической работы:** опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися и (или) соответствующей преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) обязателен для преподавания по профессиональному учебному циклу программ среднего профессионального образования и при несоответствии направленности (профиля) образования преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю).

#### **4 ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

Формой итоговой аттестации является квалификационный экзамен, включающий в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований.

Перечень теоретических вопросов для итоговой аттестации представлен в приложении А.

Оценка теоретического курса осуществляется с использованием следующих форм и методов контроля:

- оценка письменного или устного опроса;
- оценка на практических занятиях.

Практическая квалификационная работа выполняется на клиенте.

Экзаменуемый проводит:

- подготовительно-заключительные работы;
- визуальный осмотр и оценку состояния кожи рук и ногтей;
- определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг за лицом, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг;
- подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухода за лицом;
- консультирование клиента по домашнему уходу за лицом.

Перечень экзаменационных билетов представлен в приложении Б.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

### Основные источники:

1. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. – Издание 13-е. 2017.
2. Эрнандес Е.И., Марголина А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии [Текст] Серия "Курс «Новая косметология», 2019.
3. Эрнандес Е.И., Марголина А.А. Новая косметология. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение. [Текст] Серия «Курс Новая косметология», 2019.

### Дополнительные источники:

1. Эрнандес, Е. И. Липидный барьер кожи и косметические средства/Эрнандес Е.И., Марголина А.А., Петрухина А.О [Текст] / Е. И. Эрнандес.- М.: ИД «Косметика и медицина», 2019.- 400 с.
2. Яковлева, Т. Макияж и уход за кожей лица / Авт.-сост. [Т. Яковлева, О. Ларина, Л. Ахмадулина] [Текст] / Т. Яковлева.- М.: «Эксмо», 2018.- 224 с.

### Интернет-ресурсы:

1. <http://stanmolod.ru/>
2. <http://womanadvice.ru/makiyazh-v-stile-nyud>
3. <http://www.brovi.net/forma/forma-lica>
4. <http://mnesovet.ru/>
5. <http://www.ask4style.ru/face-shapes/>
6. <http://coloracademy.ru/4-muses>
7. <http://www.beautydream.ru/cvetotip1.html>
8. <http://promakiyazh.ru/>
9. <http://ladies.academ.org/articles/salon-krasoty/>
10. <http://beauty.wild-mistress.ru/wm/beauty.nsf/publicall/>

## ПРИЛОЖЕНИЕ А

### Перечень вопросов и заданий для аттестации

1. Технология выполнения гигиенической чистки лица.
2. Виды косметических масок.
3. Кости черепа, мышцы головы.
4. Технология аппликации косметических масок.
5. Мимические мышцы лица.
6. Виды массажа в косметологии.
7. Технология выполнения различных видов массажа.
8. Санитарные нормы в косметологии.
9. Косметический уход за кожей шеи и груди.
10. Массажные линии лица, шеи, декольте.
11. Оснащение косметического кабинета.
12. Особенности мужской косметологии.
13. Программный косметический уход, его значение, виды.
14. Средства для гигиенической чистки лица.
15. Виды чисток лица. Гигиеническая чистка лица.
16. Этапы программного косметического ухода, показания, противопоказан
17. Меры по усилению эффекта от процедур. Внешние факторы, виды косметических средств, работа косметолога-эстетиста.
18. Косметический уход для комбинированной кожи. Особенности ухода, специфика косметических средств.
19. Меры безопасности в отношении мастера и клиента.
20. Косметический уход для жирной кожи. Особенности ухода, специфика косметических средств.
21. Программный косметический уход.
22. Программный косметический уход для молодой кожи.
23. Программный косметический уход для зрелой кожи
24. Строение кожи
25. Использование в косметологии физических методов воздействия на кожу
26. Санитарные нормы в косметологии
27. Аппаратные спецтехнологии
28. Технология выполнения ультразвуковой чистки лица
29. Парафинотерапия

### Практическое задание к квалифицированному экзамену

1. Разработать и выполнить программный косметический уход для клиента

## ПРИЛОЖЕНИЕ Б

### Перечень экзаменационных билетов

#### **Экзаменационный билет № 1**

1. Требования охраны труда перед началом работы
2. Разработать и выполнить программный косметический уход для клиента

#### **Экзаменационный билет №2**

1. Требования охраны труда по окончании работы
2. Разработать и выполнить программный косметический уход для клиента

#### **Экзаменационный билет № 3**

1. Требования, предъявляемые к косметику-эстетисту
2. Разработать и выполнить программный косметический уход для клиента

#### **Экзаменационный билет № 4**

1. Требования, предъявляемые к кабинету космеологии
2. Разработать и выполнить программный косметический уход для клиента

#### **Экзаменационный билет № 5**

1. Этапы программного косметического ухода, показания,
2. Разработать и выполнить программный косметический уход для клиента

#### **Экзаменационный билет № 6**

1. Аппаратные спецтехнологии
2. Разработать и выполнить программный косметический уход для клиента

#### **Экзаменационный билет № 7**

1. Парафинотерапия
2. Разработать и выполнить программный косметический уход для клиента

#### **Экзаменационный билет № 8**

1. Строение кожи.
2. Разработать и выполнить программный косметический уход для клиента.